

INFORMATION

Välkommen till nybörjartävling för barn och ungdomar mellan 7 och 12 år.

Solnakampen är en mycket uppskattad tävling på C-nivå för barn och ungdomar kategorierna U9 till U13 med fokus på nybörjare. Vårt mål är att alla ska få prova på att tävla och då samtidigt få göra det med så rättvisa förutsättningar som möjligt. Vi kommer försöka, så långt det är möjligt, även att anpassa grupperna utifrån barnens tävlingsvana. Detta gör vi för att få jämnare matcher och en lagom utmaning för samtliga deltagare.

Följande anpassningar görs:

- Inga fasta viktklasser.
- Mixade grupper, tjejer och killar tävlar tillsammans.
- Vid skapande av grupper så matchar vi vikt, bältesgrad och tävlingsvana så långt det är möjligt.
- Alla deltagare får medalj.

Tävlingen sker så långt det är möjligt i pooler om 3-5 deltagare, vilket innebär 2-4 matcher per person. SJFs särskilda tävlingsbestämmelser för barn gäller för U9 och U11. 2 min

Invägning

Ingen invägning, **anmälan ska innehålla korrekt vikt.**

Kontrollvägning kan genomföras vid osäkerhet.

Kategorier

U9 Pojkar och Flickor Mix (födda 2013-2014)

U11 Pojkar och Flickor Mix (födda 2011-2012)

U13 Pojkar och Flickor Mix (födda 2009-2010)